

# Kaal worden... en dan?



Zeventig procent van de mannen krijgt te maken met een vorm van kaalheid. Helemaal kaal is leuk, maar het moet wel bij je (hoofd) passen. Toch liever haar? Dan kun je kiezen voor haartransplantatie.. voorheen was het not-done, tegenwoordig is het een populaire ingreep.

## Erfelijkheid?

De meeste mannen krijgen steeds groter wordende inhammen of verliezen haren op de kruin. Sommigen hebben pech en verliezen alle haren. Erfelijke factoren spelen hierbij een grote rol. Heb jij een kale vader of familieleden van moeders kant die last hebben van kaalheid, het vergroot de kans, dat je er op een bepaald moment in je leven zelf ook last van krijgt. De oorzaak van haaruitval bij mannen heeft te maken met het mannelijk hormoon dihydrotestoron (DHT). Dit hormoon beïnvloedt de groei op plaatsen waar de haren er gevoelig voor zijn. Het leven van een haar bestaat uit drie fasen. Tijdens de anagene fase groeien je haren. Deze groei stopt in de catagene fase. Het laatste stadium heet de telogene fase. Haren in deze fase sterven af en vallen uit. Normaal gesproken is dat geen punt. De cyclus herhaalt zich gewoon weer. Bij mannelijke kaalheid raakt deze cyclus wat verstoort. Haren die gevoelig zijn voor DHT ondergaan een veel kortere groeifase. Hierdoor sterven de haren eerder af dan gebruikelijk. Doordat steeds minder haren zich in de anagene fase bevinden, dunt je haarbos aardig uit. DHT zorgt er uiteindelijk voor dat er geen nieuwe haren kunnen groeien. Er zijn nog andere oorzaken van kaalheid, maar bij mannen is dit de meest voorkomende.

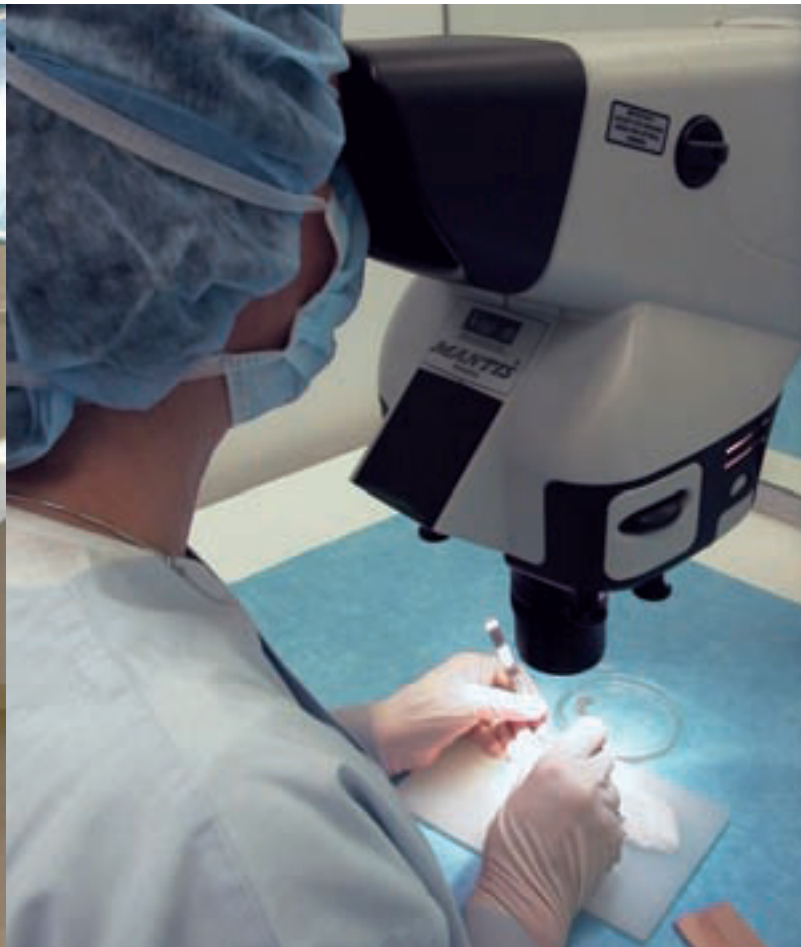
## Ook vrouwen

Hoewel we spreken van mannelijke kaalheid komt alopecia

androgenetica ook bij vrouwen voor. Gemiddeld krijgt zeventig procent van de mannen ermee te maken, veertig procent van de vrouwen. Waarom zie je dan zo weinig kale vrouwen rondlopen op straat? Dat komt doordat vrouwen op een andere manier haren verliezen. Bij mannen vallen de haren op bepaalde plaatsen uit, kijk maar naar inhammen en de kruin. Bij vrouwen vallen de haren gespreid over het hoofd uit en dat valt minder op. Er blijven overal wel groeiende haren over. Kaalheid bij vrouwen uit zich dus vooral in dunner wordend haar.

## Haartransplantatie

Het verliezen van haar kan diepe impact hebben op iemands leven. Met name het zelfvertrouwen heeft er zwaar onder te lijden. Er zijn verschillende middelen op de markt die het kaalproces kunnen vertragen, maar om daadwerkelijk je haarbos te behouden of te herkrijgen biedt een haartransplantatie de meest effectieve en permanente oplossing. Bij haartransplantatie worden bestaande haarzakjes met haren naar de kalende hoofdhuid verplaatst. Deze zijn afkomstig van de achterzijde van het hoofd, ook wel haarkrans genoemd. Zo'n getransplanteerd haarzakje blijft gewoon haren produceren en de kans dat het daar ooit mee stopt is nihil. Dat komt doordat de haarzakjes uit de haarkrans ongevoelig zijn voor DHT. Er zijn verschillende



manieren om haren te transplanteren. Welke methode het meest geschikt is voor jou, komt in het eerste adviesgesprek in een kliniek aan de orde. Hieronder vind je een korte uitleg over drie transplantatiemethoden.

#### Follicular Unit Transplantation (FUT-Methode)

Bij deze methode wordt onder plaatselijke verdoving een huidreepje uit de haarkrans weggehaald. Het litteken dat je hieraan overhoudt is een klein streepje dat nagenoeg onzichtbaar is. Het huidreepje wordt ondertussen onder speciale microscopen gelegd en een aantal haarspecialisten snijden de haarzakjes los van de huid. Dit is een zeer specialistische en arbeidsintensieve werk. Hoe nauwkeuriger het lossnijden geschiedt, des te groter is het uiteindelijke succes van de behandeling. Wanneer deze klus geklaard is, worden op de kale delen van het hoofd kleine huidkanaaltjes gemaakt waar de haarzakjes in geplaatst worden. De hele behandeling duurt gemiddeld vier uur.

#### Follicular Unit Extraction (FUE-Methode)

Deze methode is nóg arbeidsintensiever dan de FUT -Methode en vraagt gemiddeld om twee behandelingen van vier uur. Haarzakjes worden één voor één uit de haarkrans gehaald. Vervolgens worden er in het doelgebied openingen gemaakt waarin men de zakjes plaatst.

#### Frêchet-Extender Methode

Bij deze methode worden geen haren getransplanteerd. In plaats daarvan wordt het kalende gebied verkleind doordat de huid wordt

opgerekt. Dat gebeurt door de Frêchet-Extender, een soort elastiek die onder de hoofdhuid rond de kalende plek wordt aangebracht. Deze elastiek trekt in ongeveer dertig dagen samen. De behaarde huid wordt in die tijd opgerekt en de kale plek wordt daardoor automatisch kleiner. De kale, overtollige huid wordt vervolgens verwijderd. De littekens die je aan de ingreep overhoudt zijn, net als bij de vorige methoden, nagenoeg onzichtbaar. De Frêchet-Extender Methode is vooral geschikt voor mannen met een kalende kruin. Het voordeel van de methode is dat de haardichtheid hoog is.

#### Na de behandeling

De getransplanteerde haarzakjes krijgen tijdens de transplantatie minder zuurstof dan gebruikelijk. Hierdoor verzwakken ze. De haren vallen uit. Raak niet meteen in paniek, dit is een natuurlijk proces. De verzwakking is slechts tijdelijk: na twee tot vier maanden gaan de haren weer gewoon groeien. Na een behandeling wordt een week rust, vakantie dus, aangeraden. Verplicht is het echter niet. Zware lichamelijke arbeid of werken in stoffige ruimten wordt wel ten zeerste afgeraden.

Meer informatie: [www.transhair.nl](http://www.transhair.nl)