

Herenbeauty Ook man wil zijn gezicht volsmeren

De schoonheidssalon als exclusief vrouwenterritorium is voorbij. Een heer zonder crunch is geen heer.

Dirk Koppes

AMSTERDAM

'Huidverzorging voor mannen is geen taboe meer', concludeert schoonheidsspecialiste Eefje van der Pol vergenoegd. Beautysalons richten zich traditioneel op dames. 'Mannen voelen zich niet op hun gemak in die vrouwenwereld. Dan pakken ze snel een crème van Biotherm uit de schappen en rennen de zaak uit.' Tijd voor de eerste mannensalon in Nederland.

Op alle mogelijke manieren probeert Van der Pol de poederprudente man op zijn gemak te stellen. De behandelingen in haar Amsterdamse zaak ManMAN Beautycare heten 'business treatment', 'sport facial' of voor de haastige professional een 'fastzone treatment' van 20 minuten. De inrichting is zakelijk in zwart-wit en de soundtrack bestaat in plaats van uit parende walvissen uit gemoedelijke softrock. Klanten zijn vooral zakenmannen die zelf hun tijd kunnen indelen. Van der Pol schat dat tweederde van de bezoekers hetero is.

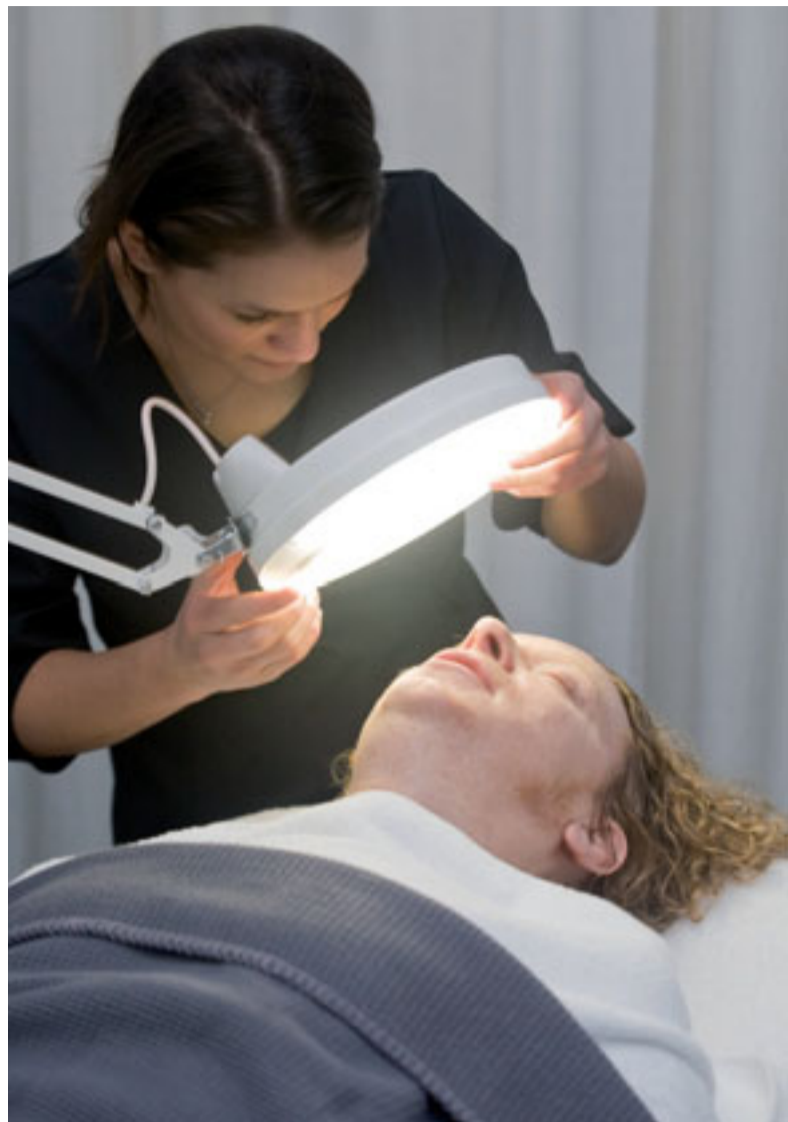
Houten plank

Mannen en vrouwen hoeven geen aparte huidproducten te gebruiken, maar de heren hebben wel vaak grovere poriën en een dikkere huid. Ook mijn gezicht heeft last van dergelijke mannenproblemen, concludeert Van der Pol. Tijd voor een proefsessie.

Eerst reinigen, dan een 'exfoliërende scrub', een antibacteriële reiniging, een massage en tenslotte een voedende multivitamine crème. 'Een scrub wordt vaak vergeten, maar is wel nodig. Zie je huid als een houten plank waar iedere keer een nieuw laagje verf op wordt gesmeerd. Die gaat afbladderen, als je hem niet afen toe reinigt met beits.'

Eerst wordt de huid met vochtige handdoeken bewerkt. Heerlijk ontspannend. Bij de scrub wordt mijn gezicht stevig aangepakt, maar het pijnlijkste moet nog komen. Met de hand drukt Van der Pol de vuile poriën rond mijn neus uit. Voor schoonheid moet je ook bij ManMAN lijden. Na een korte massage word ik beloond met de verkoelende vitamincrème. Mijn huid voelt tien jaar jonger aan. Jammer dat mijn rode neus een stevige alcoholinname suggereert. Maar dat trekt later wel weg. Als de balans maar goed is. ●

www.mannenbeautycare.nl



FOTO'S: EELKE VERBOOM



Dominee Huib Boersma: 'Ik geef toe dat ik soms

Mogen dominees ijdel zijn? Als ik naar mijn collega-dominees kijk, tref ik in elk geval een gezonde portie ijdelheid aan. Sommigen vinden het prachtig de blikken van de gemeente op zich te weten, centraal te staan in de dienst. Geen probleem, als het maar niet tot protserig gedrag leidt. De dominee moet niet de hoofdrol spelen, mijn motivatie om het evangelie te verkondigen houdt die neiging in balans. In mijn vak vind ik het belangrijk

mooie pakken te dragen. Ik wil goed gekleed voor de dag komen. Stijlvol is een pre, dat mag best wel wat kosten. Het hoeft geen Armani te zijn, maar in een C&A-pak zul je me niet zien.

Al sinds mijn 15e ben ik bezig met hardlopen, nu al 38 jaar lang. Een gezonde geest in een gezond lichaam. In mijn jeugd voetbalde ik en liep hard voor mijn basisconditie. Nu vind ik het lekker om mijn kop leeg te maken. Vier keer per week, met intervaltraining. Binnenkort loop ik in Luxemburg tijdens de Interfaith met andere



Gadget ONDERWATERMUZIEK

Dat muziek helpt bij bewegingsoefeningen is bekend: onderzoek laat zien dat mensen hun prestaties tot 15 procent kunnen verhogen als ze tijdens hun *workout* naar muziek luisteren. Daarom ontwikkelde zwemkledingbedrijf Speedo een mp3-speler die heldere beats tot drie meter onder water je oor in blijft pompen. De oortjes zijn waterdicht en de speler is zo gemaakt dat hij aan de band van een zwembril of onder een badmuts geklemd kan worden.

De Aquabeat Underwater MP3 Player

heeft een geheugen van 1 gigabyte. De prijs, inclusief software voor de pc, zwemt rond de honderd euro.



'Zie de maan schijnt door de bomen' HAARTRANSPLANTATIE NODIG?

Kaalheid is voor veel mannen een schrikbeeld. Bij de eerste tekenen zoekt menigeen daarom zijn toevlucht tot hoofdmassages en natuurlijke shampoos. Ook het eetpatroon wordt aangepast met veel vitaminen A en B. Als dat niet helpt is er altijd nog de mogelijkheid tot castratie. Dat schijnt erg effectief te zijn.

Er is echter ook een minder rigoureuze manier: haartransplantatie. Eerst rustte er nog een taboe op maar sinds zanger Gerard Joling zich eraan waagde is het algemener geaccep-

teerd. Zelfs Dick Advocaat liet ijdelheid zegevieren in de masculiene wereld van het voetbal.

De procedures zijn vrij simpel. Bij een transplantatie worden haarzakjes van de achterzijde van het hoofd naar de kalende hoofdhuid verplaatst. Een andere methode is verkleining van het kalende gebied door het oprekken van het deel van de hoofdhuid dat nog behaard is. Klinkt naar, maar de methoden zijn vrijwel pijnloos en duren slechts een dag.

www.transhair.nl



Oppepper

Zit niet langer bij de pakken neer maar hang bergkristal om uw nek. De edelsteen maakt optimistisch en zorgt voor evenwicht tussen de lichaamsdelen.



Wist U dat...

...we naar schatting twee tot drie miljoen zweetklier-tjes hebben? Het zweet dat ze uitscheiden bestaat voor 99% uit water en daarnaast uit zout en zuren.



Kweeklapje

Vaatdoeken bevatten vaak te veel bacteriën. Daarom wordt geadviseerd de doeken om de twee dagen te vervangen en regelmatig te wassen op 60°C.