

Kaal of kammen

Technieken voor haartransplantatie worden steeds geavanceerder. Welke methode past het best bij iemand en wat zijn de nieuwste ontwikkelingen op dit gebied?

Zeventig procent van de mannen wordt kaal. Meer dan vroeger krijgen ook vrouwen te maken met haaruitval. Wellicht door stress op het werk, hormonen in vlees, de anticonceptiepil of te weinig vitaminen? Een kwart van alle haartransplantaties wordt gedaan bij een vrouw. Bij mannen is de veroorzaker van vroegtijdige haaruitval in veel gevallen het hormoon testosteron. Wanneer dit zich omzet in dihydrotestosteron, raakt de haargroei-cyclus verstoord. Met als gevolg dat de haarwortel minder haren produceert.

Stripmethode

Leon Hoepelman, adviseur Transhair en veertig jaar in het haarvak: "Haartransplantatie bestaat al enkele tientallen jaren. De oudste methode om haargroei te herstellen staat bekend als de stripmethode. Op het achterhoofd, de plek waar vaak nog wel haar zit, wordt een reepje huid met haar en al verwijderd. Die reep wordt in kleine stukjes gesneden en vervolgens in het te behandelen gebied gezet." In de tijd dat Hoepelman nog kapper was heeft hij artsen geadviseerd hoe de haren geplaatst moesten worden, want die wilden nog wel eens de verkeerde kant op gaan groeien.

Cijfers

- Erfelijke kaalheid komt voor zeventig procent van moederskant en voor dertig procent van vaderskant.
- Erfelijke kaalheid kan een generatie overslaan.
- In Nederland heeft twintig procent vanaf z'n twintigste last van haaruitval en vijftig procent vanaf z'n vijftigste jaar.

Potloodlijntje

Jan Waals, consulent Hairplus: "Bij de Follicular Unit Transplantation (FUT) is het litteken inmiddels beperkt tot een potloodlijntje. Een halve tot één centimeter haar volstaat om dit te bedekken. De micro's, dat zijn groepjes haren die erg dicht bij elkaar groeien, worden elk afzonderlijk in het te transplanteren gebied geplaatst. FUT wordt toegepast als men de hoogste haardichtheid wil bereiken en bij grotere behandelingen. De kans op beschadigen van de haarwortels is het kleinst."

Bij mannen is de veroorzaker van vroegtijdige haaruitval in veel gevallen het hormoon testosteron

Witte puntjes

Bij de Follicular Unit Extraction (FUE) wordt het achterhoofd kaal geschoren en de haarwortels een voor een verwijderd uit het donorgebied. De kans op beschadiging van de (omliggende) haarwortels is groter dan bij de FUT. In plaats van een potloodlijntje is de littekenvorming hier in de vorm van kleine witte puntjes op de huid. De methode is tijdrovend, maar, zonder het weghalen van een stukje huid. FUE wordt bij voorkeur toegepast bij kleine behandelingen, zoals haarlijn- en wenkbrauwcorrecties. Mensen met een slecht donorgebied, dat wil zeggen haren die ver uit elkaar staan, of een zeer strakke huid zijn ook aangewezen op deze methode.



Foto: feirantraite/istockphoto

Andere mogelijkheden

Naast haartransplantaties zijn er nog diverse andere mogelijkheden. Zoals haarwerken die tegenwoordig zo verbeterd zijn, dat ze net als het eigen haar aanvoelen. Of een methode om het kalende gebied te verkleinen door oprekking van de huid. Of een cosmetische haarverdikkingsproduct dat je over doorschijnende plekken strooit om beginnende haaruitval te camoufleren. Waals benadrukt dat preventie eigenlijk het belangrijkste is. "Dat kan met een geneesmiddel, lotion, laserkam of extra vitamine C."

De toekomst

Er wordt gesproken over twee stamceltechnieken: de stamcelvermeerdering

(klonen) van het haar en de stamceltransplantatie (haarwortels splitsen). Waals: "De stamceltransplantatie is een vrij nieuwe methode en berust op het principe van de FUE. Alleen wordt niet de hele haarwortel, maar een stukje van de stamcel verwijderd. De resultaten op langere termijn zijn nog niet bewezen." Ook Hoepelman voorziet voor de nabije toekomst nog geen stamceltechniek. "Ik vind het te vroeg om hier al over te praten en zou mensen niet blij willen maken met een dooie mus. Er is nog te veel niet bewezen en onvoldoende bekend. Werkt het bijvoorbeeld ook bij slecht haar?"